

Möchten Sie einmal den Altenrhein im Kajak erkunden?

Wir vom PCR bieten wöchentlich einen Trainingsabend an, an welchem Sie unverbindlich teilnehmen können.

Bitte melden Sie sich zwei Tage im voraus bei Felix Wirz unter der Nummer 071 880 09 76 an.

Trainingsdaten 10/11 vom Paddel-Club-Rheineck

Training beim Clubhaus

TAG	DATUM	ZEIT	LEITER
Do	22. Apr	19.00 UHR	Werner
Di	27. Apr	19.00 UHR	Thomas
Fr	07. Mai	19.00 UHR	Felix
Mi	12. Mai	19.00 UHR	Thomas
Do	20. Mai	19.00 UHR	Ramon
Fr	28. Mai	19.00 UHR	Thomas
Mi	02. Jun	19.00 UHR	Ramon
Mo	07. Jun	19.00 UHR	Werner
Di	15. Jun	19.00 UHR	Ramon
Mi	23. Jun	19.00 UHR	Alex
Fr	02. Jul	19.00 UHR	Felix
Di	03. Aug	19.00 UHR	Felix
Mi	11. Aug	19.00 UHR	Thomas
Do	19. Aug	19.00 UHR	Werner
Fr	27. Aug	19.00 UHR	Alex
Mi	01. Sep	19.00 UHR	Ramon
Mo	06. Sep	18.30 UHR	Beat

Wintertraining

Im Hallenbad
Blumenwies
in St. Gallen
20.45 - 22.00 Uhr

Datum	LEITER
05. Nov	Felix
12. Nov	Werner
19. Nov	Ramon
26. Nov	Thomas
03. Dez	Alex
10. Dez	Beat
17. Dez	Thomas
07. Jan	Ramon
14. Jan	Thomas
21. Jan	Werner
28. Jan	Beat
04. Feb	Felix

Wildwasserfahrt auf der Sitter oder Thur

Für die Teilnahme an einer Flussfahrt müssen vorgängig mindestens 2 Trainingsabende besucht werden.